



Peter Wittkamp

## Das erzählen wir besser nicht der Mama

btb 2026 · 96 Seiten · 12.00 € · 978-3-442-77490-6 ★★★★★

Es gibt wohl kaum eine einschneidendere Änderung im Leben eines Paares als die Geburt des ersten Kindes, die aus dem Alltag zu zweit plötzlich einen Alltag zu dritt macht und alles auf den Kopf stellt, was man sich eventuell zuvor in einer langen gemeinsamen Routine aufgebaut hatte. Für die werdende und frischgebackene

Mama gibt es da jede Menge Literatur, um sich einzulesen und im neuen Alltag einzufinden. Für den neuen Papa schon weniger, weswegen dieses kleine, wundervoll humorvolle Büchlein vielleicht nicht unbedingt hilfreiche praktische Tipps für Themen wie das Windelnwechseln, Kinderzimmer einrichten oder Schlafbegleitung bietet, aber dafür lustige, augenzwinkernde Hinweise, die für einen Moment des Lachens in einem neuen vermutlich recht stressbehafteten Alltag sorgen.

In nur wenigen Sätzen bietet der Autor hier, untermalt von kleinen gelungenen Illustrationen, zu rund 250 Situationen eine witzige Einordnung, die nie komplett ernst gemeint ist, immer zum Lachen bringt, aber immer auch einen Funken Wahrheit enthält. So warnt er den werdenden Vater beispielsweise vor, dass er am besten direkt eine Wohnung neben Ikea mieten sollte, weil er sich da während der Schwangerschaft ohnehin ständig aufhalten wird. Oder, dass Wickeln verdammt viel mit Hütchenspielen zu tun hat („Du wirst höchstwahrscheinlich beschissen.“ (S.36)) oder auch, dass bei Opa und Oma alle Einschlafregeln plötzlich ausgesetzt sind, die zwei aber dennoch eine sehr hilfreiche Ressource sind und benötigte Gegenstände häufig schneller liefern als Amazon Prime.

Jede einzelne Seite in diesem Buch bringt zum Schmunzeln, sorgt für ein wenig Freude und fasst auf sehr prägnante und herrlich humorvolle Weise den Alltag in der Schwangerschaft und nach der Geburt eines Kindes zusammen. Ergänzt durch ein paar Rätsel, Quizzes und Gutscheine am Ende des Buches ist es das perfekte Geschenk für werdende oder frischgebackene Väter und bietet mit seiner humorvollen und dennoch realitätsnahen Einordnung des Alltags mit Baby genau das, was man in der neuen Lebensrealität braucht: Humor und einen Moment der Leichtigkeit!