



Markus Maier & Janina Maier

**Lofoten** ★★★★★

**34 Wanderungen zu Fjorden und Gipfeln**

**Outdoor Handbuch Band 422**

Conrad Stein Verlag 2021 · 156 S. · 12.90 · 978-3-86686-576-1

Die Lofoten sind schon lange ein Sehnsuchtsziel für Naturliebhaber und passionierte Nordlandreisende. Wer es wild und einsam liebt, ist hier richtig, wer zusätzlich noch gerne die Wanderstiefel schnürt, um sich in die Weite der Natur zu wagen, erst recht. Um bei der Erkundung per pedes die Orientierung nicht zu verlieren, steht dem geneigten Wanderfreund nun mit „Lofoten – 34 Wanderungen zu Fjorden und Gipfeln“ ein weiteres Hilfsmittel zur Verfügung.

Der allgemeine Aufbau des Wanderführers entspricht dem der Outdoor Handbuch-Reihe: In einem Einleitungskapitel wird zunächst ein kurzer Überblick über die Wandermöglichkeiten auf den einzelnen Inseln gegeben und die Auswahl der Wege erläutert, bevor eine Übersicht über praktische Informationen zu Anreise, Klima, Reisezeit etc. folgt. Im Anschluss beginnt die Vorstellung der einzelnen Wanderwege, die jeweils nach Inseln in einzelne Kapitel gegliedert sind. In bewährter Outdoor Handbuch-Manier findet sich am Anfang der Beschreibung eines jeden Wanderwegs eine Übersicht über die „technischen Daten“ mit Angabe von Start und Ziel samt zugehörigen Koordinaten, der Länge des Weges, den zu bewältigenden Höhenmetern, Anreise- und Parkmöglichkeiten, eventuellen Einkehrmöglichkeiten sowie Tipps zu eventuellen Abkürzungsmöglichkeiten oder Abstechern. Vorab umreißt eine Kurzbeschreibung in wenigen Sätzen den allgemeinen Charakter des Weges. Danach schließt sich die detaillierte Wegbeschreibung einschließlich Kartenausschnitt und Höhenprofil an, die durch Tipps zu Sehenswürdigkeiten und Einkehrmöglichkeiten sowie durch farblich hinterlegte Informationen zu Land, Natur und Kultur ergänzt wird. Zusätzlich wird eigens angegeben, ob die jeweilige Wanderung für Kinder oder Hunde geeignet ist. Zu allen Wanderungen liegen GPS-Tracks vor, die auf der Website des Verlags kostenlos heruntergeladen werden können.

Die Autoren warnen vorausschauenderweise davor, die vorgestellten Wanderungen aufgrund ihrer gemäßigt erscheinenden Länge zu unterschätzen und weisen darauf hin, dass aufgrund der hoch aufragenden Berge die Steigung mitunter schon ab Wegbeginn beträchtlich und die Wege entsprechend anstrengender seien, als man zunächst aufgrund der reinen Kilometerlänge vermuten könnte. Diesen Hinweis sollte man besonders bei der Planung einer Wanderung mit Kindern im Hinterkopf behalten und dabei auch bedenken, dass bei steigender Anstrengung ein gewisses Maß an Begeisterung bei allen Beteiligten erforderlich ist – selbst bei den als für Kinder geeignet ausgewiesenen Wegen ist nämlich oftmals eine stattliche Anzahl von Höhenmetern zu überwinden, die bei weniger wanderbegeisterten Mitstreitern schnell für Unmut sorgen kann.



Berücksichtigt man dies, steht dem Wandervergnügen nichts mehr im Wege: Die einzelnen Wegbeschreibungen sind anschaulich und detailliert, Fotos verschaffen einem zudem einen ersten Eindruck von dem, was einen unterwegs erwartet, und helfen so bei der Wegauswahl. Alle angegebenen Sehenswürdigkeiten und Einkehrmöglichkeiten sind mit Adressen und, soweit vorhanden, Internetadressen, Telefonnummern und Öffnungszeiten versehen, um die Planung zu erleichtern. Wie bei allen Outdoor-Handbüchern wurde auch bei diesem darauf geachtet, ein Maximum an Informationen auf möglichst engem Raum unterzubringen, da bei einem Wanderführer Größe und Gewicht eine nicht zu unterschätzende Rolle spielen: Wer in der Natur der Lofoten wandern gehen möchte, bekommt mit „Lofoten – 24 Wanderungen zu Fjorden und Gipfeln“ also eine ebenso kompakte wie umfangreiche Informationsquelle gereicht, die gleichzeitig problemlos in den Wanderrucksack passt, ohne dessen Gewicht über Gebühr in die Höhe zu treiben.