



Laura Gindhart

## Expedition Vitamine ☆☆☆☆☆

### Mein erstes Gartenbuch fürs ganze Jahr

ill. von Celina Reiser

EMF 2020 · 95 S. · 8,99 · ab 8 · 978-3-7459-0520-5

Gemüse und Kräuter aus dem eigenen Garten wünschen sich sicherlich viele Menschen. Doch auch ohne Garten, nur mit einem Balkon, sind immer noch viele Dinge machbar. Eigentlich braucht man nur ein Gefäß mit Erde und Samen und schon kann das Gärtnern losgehen.

Dieses Buch gibt eine einfache Übersicht, wann man mit welchen Sämereien anfangen muss, wann man ernten kann, wo der beste Standort ist, welche Möglichkeiten zum Anpflanzen es gibt und was man damit nachher alles machen kann.

Das Buch ist vollständig bunt und mit Fotos illustriert. Es gibt vier thematische Bereiche, davon je 20 Seiten Rezepte und Bastelideen, Gartenkunde und Pflanzkunde. Es gibt zum Beispiel Anleitungen für eine spritzfreie Gießvorrichtung, für Insektenhotels und Vogelhäuschen, für Namensschilder und Mini-Gewächshäuser oder Schädlingsbekämpfungsmittel. Gekocht werden zum Beispiel eine Erbsensuppe, eine Lauchquiche, Zucchinireis, gefüllte Paprika oder Aubergine mit Tomate. Die Gartenkunde bezieht sich auf Beete, Dünger und Insekten und ist überall im Buch verteilt. Die Pflanzkunde unterteilt sich in die vier Jahreszeiten und beschreibt die Anzucht, den Anbau und das Ernten verschiedener Gemüsesorten, mehrheitlich auch mit Kalendern zur besseren Übersicht versehen.

Zur Gartenarbeit selber wird nur gesagt, dass das bitte die Erwachsenen übernehmen mögen, da Gartengeräte Verletzungsgefahr bergen und die Arbeit schwer sein kann. Die Rezepte enthalten hauptsächlich kleine Snacks mit dem Gemüse, das man angebaut hat, sind aber nicht explizit auf Kinder zugeschnitten. Die Basteleien hingegen können selbständig und weitgehend ohne elterliche Hilfe durchgeführt werden.

Dieses Sachbuch vermittelt die theoretischen Grundlagenkenntnisse über die Selbstanzucht von Gemüsesetzlingen. Jetzt fehlt noch ein praxisorientierter Nachfolgebund, in dem die Benutzung der vorgestellten Geräte, die Beetpflege und Gartenarbeit generell näher erläutert werden. Um Kinder für das Kräuterbeet zu begeistern, ist das hier ein schönes Sachbuch mit vielen der Vorbereitung dienenden Informationen.

Unter der Voraussetzung, dass die Eltern bei dem Projekt mitmachen, ist es eine gute Einführung und sehr zu empfehlen.