



epipa

Einfach nachhaltig stricken ★★★★★

Kleidung, Nützliches und Schönes,
umweltfreundliche Projekte und praktische Tipps

EMF 2020 · 128 S. · 17.99 · 978-3-96093-589-6

Es gibt kaum etwas Gemütlicheres, als an einem verregneten Herbst- oder Winterabend gemütlich zu stricken. Große Projekte sind nach einem anstrengenden Arbeitstag dabei oft wahre Motivationskiller, daher sind kleine, überschaubare Strickideen genau das Richtige. Mit diesem Buch kann man zugleich seine Woll- und Stoffreste verwerten und Geschenke produzieren ...

Dazu macht das Buch, der bereits durch ihren Blog und ihren Instagram-Auftritt bekannten epipa gleich noch mehr Lust. Der sympathischen epipa ist es ein Anliegen, das Thema Nachhaltigkeit auch auf Handarbeiten und Hobbys auszuweiten und dazu entsprechendes Wissen und Tipps zu vermitteln. Bei diesem Buch geht sie entsprechend ihres Anliegens Stricken als Gesamtkonzept an. Sie beginnt bei den Grundlagen der Wolle (Herstellung, Herkunft, Optionen), spricht dabei die gängigen Siegel an, fährt fort mit einem kurzen Abriss über das Färben von Wolle, über das Herstellen von Wolle aus alten T-Shirts oder angefangenen Strickresten bis hin zu guten Tipps und Waschhinweisen. All das gibt sie in einem sympathischen und gut verständlichen Ton und schön strukturiert wieder. Also von der Wolle bis zum fertigen (wiederverwendbaren) Produkt. Sie sagt: „In diesem Buch werden wir aus alten T-Shirts, Bettbezügen [...] Baumwollgarn selbst herstellen [...]. Wir werden gemeinsam Schönes, Nützliches und Praktisches für das alltägliche Leben herstellen. Einkaufsbeutel und Körbchen für die Speisekammer, die Küche und Garderobe, Teppiche und Läufer, Platzsets und Accessoires fürs Bad.“ (S.5)

Dieses Versprechen wird gehalten. Nach einer gut bebilderten Einführung in die nötigen Grundlagen des Strickens, die man für dieses Buch benötigt. Die Bewegung der Stricknadel durch die Maschen wird mit Hilfe von Pfeilen nachvollziehbar dargestellt, es folgen ästhetisch ansprechende schöne Projekte, die viele Möglichkeiten bieten: „Wie immer bei meinen Projekten habe ich versucht, auch hier möglichst viel Spielraum in der Gestaltung, den Variationsmöglichkeiten und den verwendeten Garnen zu lassen.“ (S.8)

Damit ist ein wunderbares Gesamtprojekt herausgekommen, das sich nicht nur auf die Muster und Strickideen reduziert, sondern Lebensphilosophie und Umwelt- und Naturschutz integriert. Durch die Projekte, die vor allem Alltagsgegenstände ersetzen, und die schnörkellose Umsetzung kann sich die eigene Kreativität entfalten und der Grundsatz ‚weniger ist mehr‘ bestätigt sich. Das Buch ist thematisch, inhaltlich und gestalterisch sehr schön abgestimmt und qualitativ hochwertig. Nur zu empfehlen!