



Sebastian Kadas

Sissi. Das kaiserliche Kochbuch

Dorling Kindersley 2025 · 160 S. · 19.95 € · 978-3-8310-5211-0 ★★★★★

Wohl jede Familie hat ihre ganz eigenen Rituale für die Weihnachtszeit. Dazu gehören bestimmte Rezepte für das Essen an Heiligabend, bestimmte Rituale für die Bescherung, aber häufig auch bestimmte Traditionen, was am Abend im Fernsehen läuft, und für ganz viele dieser Familien werden hier unweigerlich noch die beliebten Sissi-Filme zwingend dazugehören. Wer ebenfalls zur großen Fangemeinde der historischen Leinwandmeisterwerke rund um Romy Schneider und Karlheinz Böhm gehört, der wird an diesem liebevoll gestalteten Kochbuch seine helle Freude haben, denn es bietet sehr viel mehr als nur traditionell österreichische, ungarische oder böhmische Rezepte!

Gleich zu Beginn erhält der Leser erst einmal ein wenig historischen Kontext zum österreich-ungarischen Reich, bevor es dann direkt mitten hinein in die Filme selber geht. Hier gibt es Figurendarstellungen, jede Menge schöner Fotoaufnahmen, Porträts der Hauptdarsteller und der historischen Figuren, die sie darstellen – kurz gesagt alles, was das Sissi-Fan-Herz begehr! Immer einfach und unterhaltsam erzählt und gespickt mit vielen interessanten Fakten und auch Zitaten aus den Sissi-Filmen.

Aber auch das Herzstück des Buches, das ja nun einmal ein Kochbuch ist, ist wundervoll gelungen: Man bekommt wunderschön nostalgisch bebilderte Rezeptvorschläge für jeden einzelnen Gang des (Weihnachts-)Menüs, ausführlich und klar erklärt und durch ein hilfreiches Glossar sowie einige Grundrezepte am Ende des Buches ergänzt, sodass das Nachkochen kinderleicht funktioniert. Zusätzlich enthalten die Rezepte immer noch eine kleine Einordnung in den historischen Kontext des Sissi-Universums, sodass man sich perfekt vorstellen kann, zu welchem Zeitpunkt die Kaiserin oder ihr Gemahl dieses spezifische Gericht vielleicht verspeist haben. Durch die Vielfältigkeit der Rezepte sollte hier für beinahe jeden Geschmack etwas dabei sein, und dadurch, dass sie am Ende noch einmal in ihre jeweilige Kategorie (also Vorspeise, Dessert etc.) eingeordnet werden, kann man sich auch ohne Probleme ein komplettes kaiserliches Menü zusammenstellen.

Man merkt es: Ich bin begeistert von dem Kochbuch – und ja, auch ein Fan der Sissi-Filme, die für mich tatsächlich zu jedem Weihnachtsfest dazugehören können und so kann ich gar nicht anders als diesem tollen Kochbuch fünf Sterne zu geben. Ganz klare Empfehlung!