



Oliver Breda

EIFEL

Wanderführer mit 35 Touren

Michael Müller Verlag 2013 • 193 S. • 14,90 • 978-3-89953-815-1

Die Eifel ist ein bergiges Land, die Eifel ist ein Wanderland. Wer wie ich seit Jahren, zu Fuß, mit dem Fahrrad, mit dem Auto die Eifel durchstreift hat, der glaubt, die Eifel zu kennen. Der Eifel-Wanderführer aus dem Michael-Müller-Verlag bietet über dieses Kennen hinaus aber eine Fülle weiterer, neuer Eindrücke aus zahlreichen Landstrichen der Eifel.

In erster Linie ist dieser Wanderführer für Naturliebhaber gedacht, die in einer Gruppe unter Anleitung wandern möchte. Eine solche Anleitung eines erfahrenen Wanderführers bringt das Buch: Der Wanderführer Oliver Breda schlägt Wanderrouten in der Eifel vor, die eine genaue Wegbeschreibung mit dem damit verbundenen Naturerlebnis in Einklang bringt. Die 35 Vorschläge für Wanderungen durch verschiedene Gebiete dienen nicht dazu, lediglich von einem Ort zu einem anderen zu kommen. Es ist ein reines Wandern durch die Natur, ohne Besichtigungen von Städten, Burgen und Klöstern. Die vorgeschlagenen Touren sind ausschließlich auf Wanderwege konzentriert. Man wandert um des Wanderns willen, Wanderwege sind Erholungswege.

Viele der vorgestellten Wanderwege sind im Laufe der Jahre und Jahrzehnte erst künstlich zu Wanderwegen gemacht und ausgebaut worden sind. Tafeln, Markierungen oder ähnliche Hinweise erleichtern da dem Wanderer die Wegführung. Auch sind einige Wegstücke asphaltiert oder durch Geländer und Brücken passierbarer gemacht, so dass sich schöne zusammenhängende Passagen ergeben.

Es sind unterschiedlich geartete Wandertouren, die Breda anbietet, Wandertouren für Eltern mit Kindern, Wandertouren für routinierte Wanderer, die gewisse damit verbundene Strapazen nicht scheuen. Nicht alle Wanderrouten sind leichtgängig, die Eifel ist schließlich ein bergiges Land. Da macht es einen Unterschied, ob man rund um den Laacher See geht oder eine Wanderung um die Hohe Acht unternimmt, mit Aufstieg auf den höchsten Berg der Eifel, um zwei Beispiele aus den vorgeschlagenen Touren zu nennen.

Der erste Teil des Buches bringt Hinweise und Ratschläge, die von den einzelnen Wanderregionen über das Wetter, das vornehmlich in der Eifel herrscht, über Pflanzen und Tiere bis zu Hinweisen zur Ausrüstung und Verpflegung reicht. Bei aller Wanderlust sollte man, bevor man eine spezielle Tour plant, auch auf sein körperliches Leistungsvermögen achten. Hierzu gibt es im Buch bei jeder Wandertour Hinweise auf gewisse Schwierigkeitsgrade. Zusätzlich wird auf Schautafeln, Weg-Zeit-Höhen-Diagramme genannt, deutlich gemacht, welche Steigungen bei dieser Tour zu bewältigen sind und wie viel Zeit die ganze Wanderung in Anspruch nimmt.



Es ist für einen Wanderführer selbstverständlich, dass es zu jeder Wandertour eine spezielle Landkarte gibt. Diese Karte zeigt nicht nur die Wanderstrecke auf, sondern weist auf bemerkenswerte Stellen hin, die an der Wanderstrecke liegen. Vom Ausgangspunkt mit der Nummer 1, meist einem leicht zugänglichen Parkplatz, geht es entlang der Wanderstrecke numerisch weiter bis man wieder am Ausgangspunkt anlangt. Die Wanderrouten sind demnach immer Rundwege, die nach einer mehrstündigen Wanderung zur Ausgangsstelle zurückführen.

Wer die Eifel mag und wer Lust und Zeit hat, Teile der Eifel zu durchwandern, wer überdies die Möglichkeit hat, ohne große Umstände in die Eifel zu fahren, der findet in diesem Wanderführer **Eifel** 35 sehr schöne Möglichkeiten, ausgedehnte Wanderungen durch dieses deutsche Mittelgebirge zu machen.

Unterstützen Sie bei Ihrem Kauf eine lokale Buchhandlung!

Wenn Sie lieber online bestellen, bieten zwei Buchhandlungen Ihnen portofreien Versand, wenn Sie bei der Bestellung das Stichwort *Alliteratus* angeben; klicken Sie aufs Logo. Alliteratus ist kommerziell weder an der Bewerbung noch am Verkauf des Buches beteiligt.

