



Linus Paul

## Das große Beschäftigungsbuch für Menschen mit Demenz

SingLiesel 2016 • 132 S. • 24,95 • 978-3-944360-80-5



Menschen mit Demenz körperlich und geistig zu fördern und zu fordern ist natürlich für Pflegepersonal und besonders für Angehörige eine Herausforderung. Linus Paul beschäftigt sich seit Jahren mit diesem Thema und hat wieder ein Buch geschaffen, das betroffenen Angehörigen mit Beschäftigungsideen helfen soll.

Bemerkenswert ist die große Bandbreite der Themengebiete, die nicht nur Bereiche des alltäglichen Lebens wie Geselligkeit, Küche & Haushalt oder Alltägliches umfassen, sondern auch Arbeit und Beruf sowie alte Kinderlieder. Alle darin vorhandenen Vorschläge, die auf ihre Alltagstauglichkeit hin geprüft wurden, sollen die Dementen auf bestmögliche Weise physisch und mental in ihren noch bestehenden Fähigkeiten unterstützen. Trainiert werden u.a. Fingerfertigkeiten oder Erinnerungsvermögen, wobei entsprechend der heutigen Altersgruppe beispielsweise auf längst vergangene Zeiten zurückgegriffen wird: Dies wird bei Spielen um Automarken, Reisen oder bei den Kinderliedern offenkundig. An diesen Beispielen zeigt sich ein weiterer positiver Punkt, weil Aktivierungsvorschläge und Gesprächsimpulse beigegeben sind. Die Beschäftigungsideen sind zudem für alle Stufen der Demenz geeignet.

Vorangestellt werden Informationen über benötigtes Material, Kosten, Vorbereitungszeit, Spieldauer, Varianten oder Ergänzungen, kurzum: Jedes Spiel oder jede Beschäftigung wird umfassend vorgestellt, so dass keine Wünsche offen zu bleiben scheinen.

Den Abschluss bildet eine kleine Sammlung von Kinderliedern, die heute längst vergessen erscheinen.

Dieses hervorragende Buch eignet sich somit natürlich bestens für Pflege- oder Senioreneinrichtungen, allerdings kann man angesichts der Ideen auch durchaus an Kindergärten oder an den Privatbereich für Kinder denken.