



Gerda Anger-Schmidt & Renate Habinger Das Buch, gegen das kein Kraut gewachsen ist

Kräuter und Gewürze von Augentrost bis Zimt

Residenz 2010 • 116 Seiten • 19,90 • ab 9 • 978-3-7017-2065-1



„Wie das Essen am besten schmeckt? Mit Kräutern und Gewürzen natürlich, das weiß ja jedes Kind!“ Mit diesen Sätzen beginnt das wunderbare Sachbuch, das die Leserinnen und Leser in die Welt der Gewürze entführt. Eine Duftkarte, die

sich im Buch findet, ermöglicht es sogar, dass man einige Kräuter und Gewürze riechen kann. Eine schöne Idee.

Aber das ganze Buch ist einfach nur schön und informativ. Es ist zwar alphabetisch aufgebaut, folgt aber einer eigenen Logik. Nicht die Pflanzen ordnen das Buch, sondern Eigenschaften, die zu dem jeweiligen Kraut passen. Schafgarbe bspw. findet sich unter „wunderbar“ und passt auch dorthin, denn sie wird ähnlich wie das Gänsefingerkraut unterschätzt. Oder man erfährt, dass Safran das teuerste Gewürz der Welt ist. Dann gibt es Kräuter, die besonders für Frauen oder Männer geeignet sind.

Das Buch beginnt mit dem Kraut „Augentrost“, das auf Wiesen, an Ufern und Waldrändern wächst und Entzündungen hemmt. Das Kapitel informiert jedoch nicht nur, wo die Pflanze wächst, sondern auch, wozu sie gut ist. Anschließend kommen die sog. „Allrounder“, d.h. Pflanzen, die dem Körper vielfältig nutzen. Dazu gehört bspw. die Kamille. Dann gibt es Kräuter, die anregend oder erfrischend sind. Zwischen den Beschreibungen der Pflanzen tauchen plötzlich Märchen, Spiele oder Rezepte auf. Das mag zunächst verwirrend sein, aber es macht auch Spaß! Denn das Buch ist mehr als nur ein Sachbuch über Kräuter und Gewürze, sondern nähert sich auf vielfältige Weise der Welt der Kräuter an.

Ein Glossar erläutert zudem wichtige Begriffe wie Tinktur. Aber nicht nur das: Jede Doppelseite findet sich oben, etwas versteckt, ein Spruch passend zum jeweiligen Buchstaben: „Süß-saurer Seelachs mit Salbeikruste sonntags im Sonderangebot“, heißt es plötzlich unter „S“. Solche Alliterationen machen nicht nur Kindern Spaß.

Wer Kräuter und Gewürze liebt, wird dieses Buch lieben! Es ist so vielfältig, zugleich auch informativ, lädt zum Schmökern und Ausprobieren ist.