



Elke und Timo Schuster

## Backgeheimnisse

Mit Illustrationen von Johanna Ignjatovic und Fotos von Axel Waldecker

Kaufmann 2013 • 63 Seiten • 9,95 • ab 10 • 978-3-7806-2000-2

★★★★★

Aus dem Zwergenstübchen ist schon so manche Rezept-idee in Buchform gekommen, die Titel lauten „Nudelzauber“, „Kochen für Freunde“ oder „Aufläufe & Co“. Dieses Mal geht es um Backen und auch hier kennen sich die Zwerge richtig gut aus: Insgesamt werden 41 unterschiedliche Rezepte vorgestellt, die meisten davon mit ansprechenden Fotos von Axel Waldecker versehen. Hier erkennt man die Liebe zum Detail, es wird nicht einfach nur ein Kuchen präsentiert, sondern ein richtiges „Backwunder“, mit Schleifchen oder Blüten verziert – nie überladen, aber immer gut in den Mittelpunkt gerückt, so dass auch ein schlichter Nusskuchen mit Puderzucker richtig gut zur Geltung kommt.

Viele Rezepte können auch mit Kindern gebacken werden, da man die Aufgaben gut verteilen kann. Die Zutaten weisen meistens runde Zahlen auf, das heißt man backt mit 250 g Butter und 50 g Mehl, mit 6 Eiern und 200 g Zucker. Diese Mengen können auch von Kindern im Kindergartenalter bereits abgewogen werden, allein beim Mixen, Unterheben und Verteilen muss ein Erwachsener helfen.

Obwohl hier mit ganz einfachen und alltäglichen Zutaten gebacken wird, sehen die Ergebnisse köstlich aus und laden in jedem Fall zum Nachbacken ein. Mehl, Zucker, Butter und Eier hat man eigentlich immer im Haus, meist braucht man nur zwei oder drei weitere Zutaten, die ebenfalls nichts Außergewöhnliches sind, z.B. eingelegte Kirschen, Rosinen, Mandeln oder Äpfel.

Am Ende des Buches gibt es neben einem Inhaltsverzeichnis auch eine Übersicht über die häufigsten Teigarten: Rühr-, Mürbe- und Biskuitteig werden hier kurz vorgestellt und es werden Tipps gegeben, wie man die Zutaten am besten mischt und worauf man dabei achten sollte.

Neben den Rezepten und den Fotos sind auch die tollen Zwergenbilder ein echter Hingucker! Man kann dieses Buch auch genießen, ohne ein einziges Rezept zu lesen, denn hier gibt es auf jeder Seite etwas zu entdecken: Die Zwerge kneten Teig, belegen Böden mit Obst, rühren in Schüsseln oder durchstöbern alte Rezepte. Sie sind in der Natur und ernten, melken, schaukeln und feiern, sie geben eine Teegesellschaft oder veranstalten ein Picknick. Die Zeichnungen passen meistens sehr gut zum jeweiligen Rezept, bestimmte Elemente (z.B. Äpfel oder Kirschen) kommen in Text und Bild vor. Genau wie die Fotos zeugen auch Johanna Ignjatovics Bilder von viel Liebe zum Detail und werten dieses ohnehin schon gute Buch nochmals auf!

Nicht nur für Backfreunde eine klar Empfehlung!